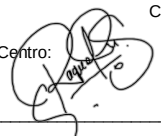


 <p>GOBIERNO DE BOYACÁ SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>		<p>Código: FOR-PSS-570</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022</p> <p>Página: 1 de 1</p>								
	<p>1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado</p> <p>1.2 Localidad: <u>Usaquén</u></p> <p>2. Eje: <u>Cuidado Integral</u></p> <p>2.1 Línea de atención: <u>Cuerpo y mente</u></p> <p>2.2. Nombre del encuentro: <u>Envejecimiento Mitos y Realidades</u></p> <p>2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: <u>Luisa Fernanda León Mercado</u></p>		<p>1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol</p> <p>2.1. Fecha de Ejecución:</p> <table border="1"> <tr> <td>15</td> <td>3</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>15</td> <td>3</td> <td>2023</td> </tr> </table>		15	3	2023	al	15	3	2023
	15	3	2023	al	15	3	2023				
	<p>3. DESARROLLO</p> <p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p> <p>Realizar estrategias integrales orientadas al mantennimiento las capacidades cognitivas de las personas mayores con la finalidad de fortalecer la autonomia e independencia, trabajando sobre los estereotipos presentes en la vejez enmarcados en La Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez</p> <p>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>1. Mantener e implementar en las personas mayores habilidades residuales y estrategias de aprendizaje mediante la estimulación de sus funciones ejecutivas las cuales favorecen una mejor calidad de vida y ocupación del tiempo libre en su proceso de su envejecimiento</p> <p>2.Utilizar estrategias integrales con base en la estrategia de cuidado centrado en la persona, reconociendo las habilidades presentes con la finalidad de evaluar las necesidades, la evolucion y/o mantemienito de las funciones de las personas mayores</p> <p>3.3. METODOLOGÍA</p> <p>Con esta actividad se promoveran los fundamentos del vejecimiento activo y saludable con el fin de generar una cultura de envejecimiento activo, en las personas mayores y el disfrute de la etapa de la vejez. Las Intervenciones tienen un enfoque en estimular las capacidades cognitivas las cuales estan relacionadas con el procesamiento de la informacion, tales como: atencion, concentracion, percepcion, memoria, resolucion de problemas y habilidades visoespaciales.</p>										
<table border="1"> <tr> <td>3.3.1. MOMENTO INICIAL</td> <td>15 Marzo de 2023: se realiza la sesion ubicando a las personas mayores en el lugar de reunion, donde se realizara la tertulia sobre los mitos que existen frente a la vejez y emociones que conlleva ser una persona vieja. Se explica que es una emocion desde el enfoque social el cual se entiende como el resultado de las interacciones sociales, durante el trayecto de vida, estas dependen de la apreciación que la persona hace sobre el significado de la situación.</td> </tr> <tr> <td>3.3.2. MOMENTO CENTRAL</td> <td>15 de marzo de 2023: las personas mayores por medio de la plastilina plasman los diferentes tipos de emociones que conocen y le asignan un color, de esta forma distinguen emociones generando procesos de mecanismos regulatorios para el manejo de estas, en situaciones diarias y cotidianas, por medio de la tertulia, las personas mayores consideran que tienen un mayor control emocional y que moderan su afecto positivo en mayor medida que las personas jóvenes y de mediana eda, lo que añaden a las diferencias vivencias que han tenido y los niveles de resiliencia.</td> </tr> <tr> <td>3.3.3. MOMENTO FINAL</td> <td>15 de marzo de 2023: por ultimo se realiza sesibilizacion sobre la falta de herramientas de manejo emocional que puede conllevar que en la confrontación con acontecimientos vitales negativos se dé un amplio abanico de síntomas perjudiciales para la salud mental de las personas, entre los que destacan los síntomas depresivos y de desesperanza. Estos síntomas conforman el estado de ánimo negativo que hoy en día resulta tan preocupante en la vejez debido a los elevados índices de sintomatología depresiva en dicha población</td> </tr> </table>					3.3.1. MOMENTO INICIAL	15 Marzo de 2023: se realiza la sesion ubicando a las personas mayores en el lugar de reunion, donde se realizara la tertulia sobre los mitos que existen frente a la vejez y emociones que conlleva ser una persona vieja. Se explica que es una emocion desde el enfoque social el cual se entiende como el resultado de las interacciones sociales, durante el trayecto de vida, estas dependen de la apreciación que la persona hace sobre el significado de la situación.	3.3.2. MOMENTO CENTRAL	15 de marzo de 2023: las personas mayores por medio de la plastilina plasman los diferentes tipos de emociones que conocen y le asignan un color, de esta forma distinguen emociones generando procesos de mecanismos regulatorios para el manejo de estas, en situaciones diarias y cotidianas, por medio de la tertulia, las personas mayores consideran que tienen un mayor control emocional y que moderan su afecto positivo en mayor medida que las personas jóvenes y de mediana eda, lo que añaden a las diferencias vivencias que han tenido y los niveles de resiliencia.	3.3.3. MOMENTO FINAL	15 de marzo de 2023: por ultimo se realiza sesibilizacion sobre la falta de herramientas de manejo emocional que puede conllevar que en la confrontación con acontecimientos vitales negativos se dé un amplio abanico de síntomas perjudiciales para la salud mental de las personas, entre los que destacan los síntomas depresivos y de desesperanza. Estos síntomas conforman el estado de ánimo negativo que hoy en día resulta tan preocupante en la vejez debido a los elevados índices de sintomatología depresiva en dicha población	
3.3.1. MOMENTO INICIAL	15 Marzo de 2023: se realiza la sesion ubicando a las personas mayores en el lugar de reunion, donde se realizara la tertulia sobre los mitos que existen frente a la vejez y emociones que conlleva ser una persona vieja. Se explica que es una emocion desde el enfoque social el cual se entiende como el resultado de las interacciones sociales, durante el trayecto de vida, estas dependen de la apreciación que la persona hace sobre el significado de la situación.										
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	15 de marzo de 2023: las personas mayores por medio de la plastilina plasman los diferentes tipos de emociones que conocen y le asignan un color, de esta forma distinguen emociones generando procesos de mecanismos regulatorios para el manejo de estas, en situaciones diarias y cotidianas, por medio de la tertulia, las personas mayores consideran que tienen un mayor control emocional y que moderan su afecto positivo en mayor medida que las personas jóvenes y de mediana eda, lo que añaden a las diferencias vivencias que han tenido y los niveles de resiliencia.										
3.3.3. MOMENTO FINAL	15 de marzo de 2023: por ultimo se realiza sesibilizacion sobre la falta de herramientas de manejo emocional que puede conllevar que en la confrontación con acontecimientos vitales negativos se dé un amplio abanico de síntomas perjudiciales para la salud mental de las personas, entre los que destacan los síntomas depresivos y de desesperanza. Estos síntomas conforman el estado de ánimo negativo que hoy en día resulta tan preocupante en la vejez debido a los elevados índices de sintomatología depresiva en dicha población										
<p>3.4. RECURSOS</p> <table border="1"> <tr> <td>Personas Mayores</td> <td>marcadores</td> </tr> <tr> <td>Gerontologa y Trabajo Social</td> <td>Plastilinas</td> </tr> <tr> <td>Practicantes universidad Uniminuto</td> <td>cartulina</td> </tr> </table>					Personas Mayores	marcadores	Gerontologa y Trabajo Social	Plastilinas	Practicantes universidad Uniminuto	cartulina	
Personas Mayores	marcadores										
Gerontologa y Trabajo Social	Plastilinas										
Practicantes universidad Uniminuto	cartulina										
<p>4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO</p> <p>Durante el desarrollo de la actividad propuesta, quiere buscar la identificación de la Inteligencias Emocional como una herramienta para el afrontamiento orientado al problema, que actúa como mediador entre ésta y el estado de ánimo negativo. De este modo, se refuerza la popular idea de que el afrontamiento adaptativo no es el correcto inciden negativamente sobre el estado de ánimo, de esta forma la inteligencia emocional es el recurso necesario para no dar lugar a incapacidad en el manejo emocional de situaciones estresantes. De este modo, los adultos mayores con buenas habilidades de IE no necesitarán hacer uso de estrategias de afrontamiento dirigidas al alivio de malestar emocional producto de una inadecuada gestión de las emociones. Se evidencia que las actividades son del agrado de las personas mayores, así mismo, estas actividades ayudan a estimular en la persona mayor la memoria a corto plazo, las habilidades cognitivas: como el lenguaje, fomentando su expresión verbal, el vocabulario, la atención y la concentración, así mismo la habilidad de poder clasificar, con la finalidad de reducir el avance del deterioro cognitivo.</p> <p>En constancia firman:</p> <p>Personas mayores participantes:</p> <p>Flor Lotta: NO FIRMA CC 53905712</p> <p>Gloria Tamayo: NO FIRMA CC 52666204</p> <p>Victor Cifuentes Ladino: NO FIRMA CC 79319228</p> <p>Coordinadora del Centro:</p> <p>Raquel Pinto:  CC 52200787</p> <p>Fecha de evaluación del encuentro: 15/03/2023</p> <p>Nombre del profesional que evalúa: <u>LUISA FERNANDA LEON MERCADO</u>  CC 1030526655</p>											

REGISTRO FOTOGRAFICO

Eje: Cuidado Integral

Línea de atención: Cuerpo y mente

Nombre del encuentro: Envejecimiento Mitos y Realidades

